



Salade de jeunes pousses  
Sauté de boeuf de **chez Carrel** à la Basquaise  
Purée de pommes de terre **d'Ardèche**  
Fromage Blanc  
Compote  
*Alternatif : Pavé végétal*

On fait mijoter des **oignons**, des **tomates** et des **poivrons** pour cuisiner notre **SAUCE BASQUAISE**

## MENU ALTERNATIF



Salade de lentilles et ciboulette  
**Ravioli de légumes BIO** de **Saint Jean** & râpé  
sauce Provençale  
Camembert

**Pêche de la Vallée du Rhône HVE**

**Saint Jean** élabore sa farce à partir de **poivrons, tomates, oignons, aubergine et Ricotta BIO**.



## MENU DE BOUVESSE QUIRIEU



Melon  
Nuggets de Poulet  
Pommes noisettes  
Yaourt à boire  
Cake Choco-coco de **l'Etape Gourmande**  
*Alternatif : Bâtonnets de Mozzarella*



Concombre  
Filet de **colin label MSC** à l'oseille  
**Riz BIO**  
Tomme de **Quincieu** aux herbes  
Cerises **d'Ardèche**  
*Alternatif : Crêpe au fromage*

