G = Gauche (entrée)
D = Droite (fond)
A = Annexe (dojo)

SALLE des SPORTS
PLANNING HEBDOMADAIRE au lundi 7 novembre 2022
SAISON 2022/2023

Antoine SOLOMBRINO 06.60.42.54.72

Mairie 04.74.28.78.10

Horaires	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche		
	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A
07 h 30																		7h30 Ecole d'Escrime Japonaise 12h30				
08 h 00																					
08 h 30				8h30 Maison Familiale 11h30			8h30 Maison Familiale 11h30			8h30 Maison Familiale 11h30			8h30 Maison Familiale 11h30		Maison Familiale				8h30 Espoir Futsal 38 12h		
09 h 00															9h Forme & Rythme 10h						
09 h 30																					
10 h 00																					
10 h 15																					
10 h 30	10h15 Atelier Mémoire & Réflexes 11h15														Maison Familiale	10h Badminton 12h					
11 h 00																					
11 h 15																					
11 h 30																					
12 h 00																					
12 h 30										12h30 Tai Chi Forme 13h30											
13 h 00																					
13 h 30																					
14 h 00																					
15 h 00	14h Ecole Elémentaire 16h30			14h Maison Familiale 17h			14h du 01/09/22 au 30/11/22 Badminton du 01/03/23 au 30/06/23 17h30		15h Judo 17h	14h Ecole Elémentaire 16h30		17h15 Judo 21h15	14h Ecole Elémentaire 16h30					15h Espoir Futsal 38 20h			
16 h 00																					
16 h 30							13h du 01/12/22 St Alban Sportif au 28/02/23 18h			16h30 Tai Chi Forme 18h45											
17 h 00																					
17 h 15	17h du 01/09/22 au 30/11/22 Espoir Fustal 38 du 01/03/23 au 30/06/23 22h		19h15 Forme & Rythme 20h15	18h30 Badminton 22h					17h45 Ecole d'Escrime Japonaise 22h				18h du 1/9 au 30/11/22 Badminton du 1/3 au 30/6/23 du 01/12/22 St Alban Sportif au 28/02/23 20h								
17 h 45																		17h Ecole d'Escrime Japonaise 22h				
18 h 00																					
18 h 30							18h Badminton 22h														
18 h 45																					
19 h 00																					
19 h 15																					
20 h 00	18h du 01/12/22 St Alban Sportif au 28/02/23 22h		20h15 Ecole d'Escrime Japonaise 22h										20h Volley 0h								
20 h 15																					
21 h 00																					
21 h 15																					
22 h 00																					
23 h 00																					
0 h 00																					