

## MENU ALTERNATIF

LUNDI

Salade aux trois lentilles  
 Pavé végétal  
 Chou-fleur au curry en béchamel  
 Meule de Savoie **de la coop de Yenne**  
**Gâteau BIO** aux pépites de chocolat

MARDI

Velouté de légumes  
**Steak haché BIO** de chez Carrel  
**Tagliatelles BIO** de Saint Jean  
 Tommette de Brebis **d'Auvergne**  
 Orange

*Alternatif : Pavé végétal*

Pommes de terre  
 de la **MAISON**  
**VERNET à LEMPS**  
 en **Ardèche.**



### Conseils de Guillette !

*Les fanes se cuisinent en PESTO.*

*Les épluchures en CHIPS ou en BOUILLON.*

*La peau des agrumes en ZESTES.*

JEUDI

Salade Verte  
 Saucisse **du Nord Isère**  
 Purée de Pommes de terre **d'Ardèche**  
 Faisselle **du GAEC des Essarts**  
 Mousse au chocolat

*Alternatif : Aiguillettes de blé carotte panées*

VENDREDI

Chou Kouki  
 Blanquette de **colin label MSC** aux petits légumes  
 Riz créole  
 Tomme **de la Fruitière de Domessin**  
**Pomme label HVE** de la Vallée du Rhône

*Alternatif : Blanquette de légumes*

## Le saviez-vous ?

Mona Lisa, Manitou, Caesar, Manon, Nazca, La Violine de Borée **sont des VARIÉTÉS DE POMMES DE TERRE.**

**Elles sont de COULEURS différentes et adaptées à différents PLATS :**  
salade, frite, purée, robe des champs.

