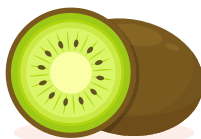


LUNDI

Chou rouge  
 Omelette  
 Jardinière de légumes  
 Yaourt nature  
 Kiwi de l'**Ardèche**

MENU ALTERNATIF



Saint Marcellin  
**IGP** de la laiterie  
**Vercors lait**  
 à  
**Villard de  
 Lans.**

MARDI

Salade de Coleslaw  
 Quenelles de **St Jean** à la crème  
 Flan de **potimarron BIO** de **Jarcieu**  
 Buchette de Chèvre  
 Madeleine

MENU ALTERNATIF



*Conseils de Guillette !*

*Que peut on faire avec une tranche  
de jambon au fond du frigo ?*

*Une pizza, un croque monsieur, un  
club sandwich !*



JEUDI

Taboulé  
 Blanquette de dinde aux champignons  
 Carottes sautées à l'ail de l'**Isère**  
**Saint Marcellin BIO IGP** de **Vercors Lait**  
 Banane

Alternatif : Blanquette de légumes



VENDREDI

Salade verte  
 Sauté de boeuf **régional** au jus  
 Purée de pommes de terre d'**Ardèche**  
 Fromage blanc de **chez Gérentes**  
 Compote

Alternatif : Pavé végétal



**Idée RECETTE**

«La Marcelline»

Entourer un **DEMI SAINT MARCELLIN** de  
barde de **LARD**.

Le recouvrir de **PÂTE FEUILLETÉE**.

Le dorer avec un jaune d'oeuf.

Passer 30 mn au four.

A servir avec une salade !

