G = Gauche (entrée)
D = Droite (fond)
A = Annexe (dojo)

SALLE des SPORTS
PLANNING HEBDOMADAIRE au lundi 17 avril 2023
SAISON 2022/2023

Antoine SOLOMBRINO 06.60.42.54.72

Mairie 04.74.28.78.10

Horaires	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche		
	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A
07 h 30																		7h30 Ecole d'Escrime Japonaise 12h30				
08 h 00																					
08 h 30															Maison Familiale						
09 h 00				8h30 Maison Familiale 11h30			8h30 Maison Familiale 11h30			8h30 Maison Familiale 11h30			8h30 Maison Familiale 11h30						8h30 Espoir Futsal 38 12h		
09 h 30	9h Rester en Forme 10h														9h Forme & Rythme 10h						
10 h 00																					
10 h 15																					
10 h 30	10h15 Atelier Mémoire & Réflexes 11h15														Maison Familiale	10h Badminton 12h					
11 h 00																					
11 h 15																					
11 h 30																					
12 h 00																					
12 h 30										12h30 Tai Chi Forme 13h30											
13 h 00																					
13 h 30																					
14 h 00				14h Maison Familiale 17h			14h du 01/09/22 au 30/11/22 Badminton du 01/03/23 au 30/06/23 17h30		15h Judo 17h	14h Ecole Elémentaire 16h30		17h15 Judo 21h15	14h Ecole Elémentaire 16h30					15h Espoir Futsal 38 20h				
15 h 00	14h Ecole Elémentaire 16h30																				
16 h 00							13h du 01/12/22 St Alban Sportif au 28/02/23 18h			16h30 Tai Chi Forme 18h45											
16 h 30																					
17 h 00																					
17 h 15	17h du 01/09/22 au 30/11/22 Espoir Fustal 38 du 01/03/23 au 30/06/23 22h			18h30 Badminton 22h			18h Badminton 22h		17h45 Ecole d'Escrime Japonaise 22h	18h45 Badminton 22h			18h du 1/9 au 30/11/22 Badminton du 1/3 au 30/6/23 du 01/12/22 St Alban Sportif au 28/02/23 20h		17h Ecole d'Escrime Japonaise 22h						
17 h 45																					
18 h 00																					
18 h 30																					
18 h 45																					
19 h 00																					
19 h 15			19h15 Forme & Rythme 20h15			17h15 Judo 21h15															
20 h 00	18h du 01/12/22 St Alban Sportif au 28/02/23 22h																				
20 h 15			20h15 Ecole d'Escrime Japonaise 22h										20h Volley 0h								
21 h 00																					
21 h 15																					
22 h 00																					
23 h 00																					
0 h 00																					