

Repas ALTERNATIF

LUNDI

Salade Vénitienne
Boulettes au sarrasin & lentilles
Petits pois au jus
Brique de chez Gérentes
Nectarine label HVE d'Isère

MARDI

Tomates label HVE de Ville-sous-Anjou
Bouchée de **poisson label MSC** plein filet
Gratin de **courgettes HVE** de Saint Prim
cuisiné à la vachette & Tom d'Ardèche
Crème dessert
Alternatif : Pavé végétal

MERCREDI



Menu de GRÈCE

JEUDI

Tzatziki concombre à la grecque
Soutzoukakia boulettes de boeuf de chez Carrel
Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive
Fanouropita revisité Gâteau aux raisins de Corinthe
Alternatif : Dahl de lentilles

VENDREDI

Salade verte & maïs
Paëlla garnie
au poulet français
Crème chantilly &
Fraises label HVE de chez Luc Armanet
Alternatif : Paëlla végétale



La soutzoukakia
(Σουτζουκάκια) est une
BOULETTE
de viande de
forme **ALLONGÉE**.



Santorin