

Menu de FRANCE

▽
LUNDI
▲

Quiche Lorraine de Rives
Blanquette de veau à l'ancienne
Riz
Camembert
Pomme label HVE de la Vallée du Rhône
Alternatif : Quiche au fromagede Rives, Blanquette de légumes

Repas ALTERNATIF

▽
MARDI
▲

Salade Napoli
Quenelles lyonnaises **d'Ecochard** aux olives
Brocolis béchamel au lait du **GAEC de Quincieu**
Yaourt de **la Laiterie Collet**
Orange

▽
MERCREDI
▲



*Les
mercredis, je
vais vous raconter et
vous partager sur facebook
mes ACTES SOLIDAIRES pour faire
VIVRE MON TERRITOIRE et PROTÉGER
NOTRE PLANÈTE !*

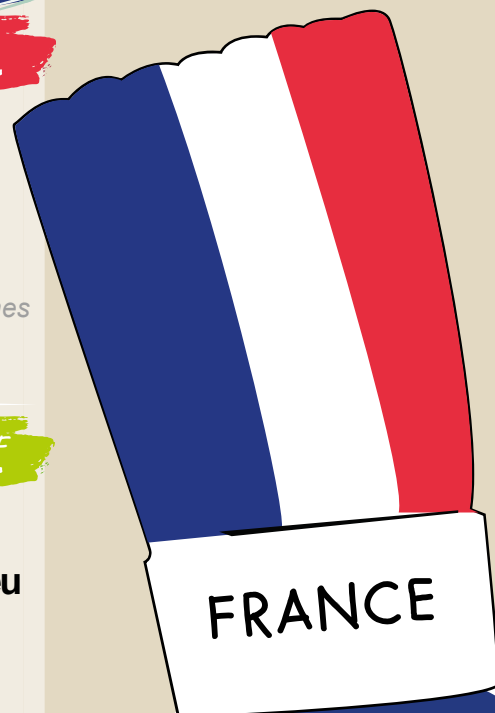
Guillette.

▽
JEUDI
▲

Salade Suisse
Sauté de poulet français au jus
Carottes label HVE de chez **Denis Chardon**
Fromage blanc
Cake aux noix de **l'Etape Gourmande**
Alternatif : Pavé végétal

▽
VENDREDI
▲

Salade d'Endives
Moules marinières
Tagliatelles de **Saint Jean**
Carré de l'Est
Compote
Alternatif : Tagliatelles de Saint Jean sauce lentilles corail



Le terme
BLANQUETTE,
vient de la **sauce
blanche** à la crème
et au **BEURRE.**



Le Mont Saint Michel