

Horaires	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche														
	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A	G	D	A												
07 h 30																																	
08 h 00																						7h30											
08 h 30																																	
09 h 00																																	
09 h 30	9h Rester en Forme			Maison			Maison			Maison			Maison			Maison Familiale			9h Forme & Rythme 10h														
10 h 00	10h																																
10 h 15																																	
10 h 30																																	
11 h 00	10h20 Pickleball			10h Mémoire Equilibre 11h			Familiale			Familiale			Familiale			Familiale			Maison			Badminton			d'Escrime			10h					
11 h 30																															11h30		
12 h 00																																	
12 h 30																																	
13 h 00							11h30 Pickleball			12h30 Tai Chi Forme			11h30 Pickleball						12h Japonaise														
13 h 30																									13h30								
14 h 00																									14h								
14 h 30																									14h								
15 h 00	Ecole Elémentaire			Maison			14h du 01/09/25 au 30/11/25 Badminton du 01/03/26 au 30/06/26 17h30			Ecole Elémentaire			14h																				
15 h 30																																	
16 h 00																																	
16 h 30																						16h30											
17 h 00							17h St Alban Sportif au 28/02/26 18h			16h30 Tai Chi Forme			17h15			16h30			17h														
17 h 15																																	
17 h 45																									17h15								
18 h 00																																	
18 h 30				18h30			Ecole			18h45			18h du 1/9 au 30/11/25 Badminton du 1/3 au 30/06/26 17h			Ecole																	
18 h 45																																	
19 h 00																																	
19 h 30																																	
20 h 00	19h30 du 1/09 au 30/11/25 Espoir Futsal 38 du 1/3 au 30/6/26 22h			19h St Alban Forme & Rythme 20h15			Judo			Badminton			d'Escrime			Judo			18h45			St Alban Sportif au 28/02/26 20h			d'Escrime								
20 h 15																																	
21 h 00																																	
22 h 00																																	
23 h 00																																	
0 h 00																																	