



LUNDI

Menu Alternatif & BIO

Betteraves BIO

Raviolis BIO à l'ail des ours de Saint Jean ⁽²⁶⁾
sauce crème

Saint Marcellin BIO de chez Vercors lait ⁽³⁸⁾

Pomme BIO de chez la Coccinelle ⁽³⁸⁾



MARDI

Menu en herbes

Salade de pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ & ciboulette

Rôti de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la diable

Haricots verts cuisinés à l'ail & au persil

Petit suisse nature

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Pain aux herbes de Provence de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

**Herbes
de Provence
romarin, origan,
Sarriette, Thym.**

JEUDI

Salade verte

Emincé de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ aux champignons

Coquillettes

Yaourt

Purée de poires HVE de la ferme des cerises ⁽³⁸⁾

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail



VENDREDI

Salade d'endives de la Ferme de la Montagne ⁽³⁸⁾

Filet de colin label MSC meunière

Chou-fleur de la Drôme en béchamel

Buche crémeuse du Mézenc ⁽⁴³⁾

Cake à la banane de l'Etape gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

LUNDI

Taboulé du Chef !

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Sauté de poulet **de chez Royal Bernard** ⁽²⁶⁾ au jus

Epinards en béchamel

Fromage blanc

Compote de pommes BIO

Alternatif : Oeufs durs



MARDI

Menu Alternatif oriental

Samoussas de légumes

Couscous de légumes à la **coriandre** & pois chiches

Semoule

Tomme du Châtelard ⁽³⁸⁾

Orange

La **Musaka**
vient des **Balkans**.
A l'origine à base de
viande de **mouton**
& de **pommes**
de **terre**.

JEUDI

Salade verte

Calamars à la Romaine

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ en persillade

Camembert

Cake à la myrtille **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Beignets au fromage

VENDREDI

Recette de Serbie

Chou kouki

Musaka égréné de boeuf **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

& **pommes de terre BIO** de Thodore ⁽³⁸⁾

Yaourt

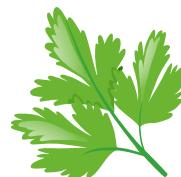
Crème dessert

Alternatif : Musaka végétale



LUNDI

Pizza BIO de Rives ⁽³⁸⁾ au fromage
 Sauté de volaille de chez Royal Bernard ⁽²⁶⁾ aux noix.
 Chou-fleur ⁽²⁶⁾ & brocolis en persillade
 Yaourt
 Orange
 Alternatif : Omelette



MARDI

Macédoine
 Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, sel, moutarde, **persil**.
 Boulettes de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ au jus
Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ vapeur en persillade
 & sauce au fromage blanc et au paprika fumé
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾
 Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

La pomme
 sous toutes ses formes à la croque, en purée,
 au four.

JEUDI

Menu Alternatif

Betteraves
Pennes BIO de Peaugres ⁽⁰⁷⁾
 sauce aux lentilles corail
 Coulommiers
 Cake nature de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Spécial poule au pot

Salade d'endives de Saint-Hilaire-la-Côte ⁽³⁸⁾
 Poule au pot de chez Royal Bernard ⁽²⁶⁾
 sauce suprême et son riz
 Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾
 Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

La meule de Savoie
 peut-être dégustée
 avec les endives.





LUNDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
Roulé au fromage
Harcots verts en persillade
Brique de Vache de chez Gérentes⁽⁴³⁾
Compote à la banane



MARDI

Menu Saint Patrick

Salade Napoli
Tortis 3 couleurs, maïs, vinaigrette, ail, persil.
Petit colin label MSC sauce au pesto
Beignets de brocolis
Yaourt nature
Kiwi de chez Savajols⁽²⁶⁾

Alternatif : Haricots blancs à la tomate

La couleur verte
représente la **nature**,
la **chance**,
et la **fertilité**.



JEUDI

Spécial Couscous

Salade verte
Couscous au poulet de chez Royal Bernard⁽²⁶⁾
Semoule BIO
Carré de l'Est
Orange

Alternatif : Couscous de pois chiches

VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans⁽²⁶⁾

Pâtes BIO de Peaugres⁽⁰⁷⁾

à la Carbonara viande de porc française

Yaourt BIO du Léoncel⁽²⁶⁾

Copeaux de chocolat

Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail

Napper le yaourt avec les
copeaux de chocolat.

LUNDI

Céleri en rémoulade

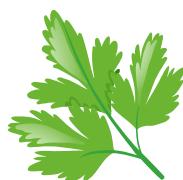
Emincé de bœuf de chez Carrel⁽³⁸⁾ à la Stroganof

Ecrasé de pommes de terre BIO⁽³⁸⁾

Fromage blanc

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud⁽³⁸⁾

Alternatif : Dahl de lentilles



MARDI

Betteraves

Cordon bleu viande française

Petits pois au jus

Buchette

Ananas au sirop

Alternatif : Mini quenelles en sauce blanche

Le pain aux graines est bon pour l'équilibre digestif.

JEUDI

Salade verte

Haut de cuisse de poulet de chez Royal Bernard⁽²⁶⁾

Gratin de potimarron BIO d'Agnin⁽³⁸⁾

Yaourt à la myrtille de chez Collet⁽⁴²⁾

Cake aux noix de l'Etape Gourmande⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage

VENDREDI

Menu Alternatif

Houmous du Chef !

Lasagnes de légumes

Bournette du Vercors⁽³⁸⁾

Pomme BIO de la Coccinelle⁽³⁸⁾

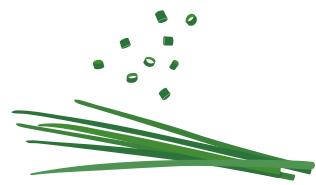
Pain aux graines de l'Etape Gourmande⁽³⁸⁾



LUNDI

Menu Alternatif

- Salade de lentilles & ciboulette
- Raviolis aux 4 fromages de chez Saint Jean (26)
sauce au Basilic
- Yaourt nature
- Abricots secs



MARDI

Menu Western

- Macédoine
- Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, sel, moutarde, persil.
- Saucisse Toscane de chez Carrel (38)
- Potatoes
- Sauce américaine
- Pomme BIO de la Coccinelle (38)
- Alternatif : Merguez végétale

Le coing
est le fruit du
cognassier au
goût acidulé.

JEUDI

- Chou rouge
- Sauté de bœuf de chez Carrel (38) à la mexicaine
- Riz
- Petit suisse nature
- Cake aux pépites de chocolat (38)
- Alternatif : Chili sin carne

VENDREDI

- Concombres en vinaigrette
- Petit colin MSC** sauce aurore
- Purée de pommes de terre HVE (38) et navets
- Fromage de chez papilles d'Ardèche (07)
- Compote de pommes & coings
- Alternatif : Pavé végétal

