

### LUNDI

Menu Alternatif & BIO

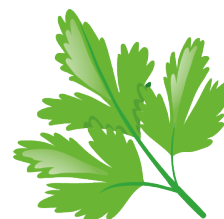
**Betteraves BIO**

**Raviolis BIO** à l'ail des ours de Saint Jean <sup>(26)</sup>

sauce crème

**Saint Marcellin BIO** de chez Vercors lait <sup>(38)</sup>

**Pomme BIO** de chez la Coccinelle <sup>(38)</sup>



### MARDI

Menu en herbes

Salade de **pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup> & ciboulette

Rôti de porc de chez Carrel <sup>(38)</sup> à la diable

Haricots verts cuisinés à l'ail & au persil

Petit suisse nature

Kiwi de chez Savajols <sup>(26)</sup>

Pain aux herbes de Provence de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

**Herbes  
de Provence**  
romarin, origan,  
Sarriette, Thym.

### JEUDI

Salade verte

Emincé de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> aux champignons

Coquillettes

Yaourt

Purée de **poires HVE** de le ferme des cerises <sup>(38)</sup>

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail



### VENDREDI

Salade d'endives de la Ferme de la Montagne <sup>(38)</sup>

Filet de **colin label MSC** meunière

Chou-fleur de la Drôme en béchamel

Buche crémeuse du Mézenc <sup>(43)</sup>

Cake à la banane de l'Etape gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

## LUNDI

### Taboulé du Chef !

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Sauté de poulet de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup> au jus

Epinards en béchamel

Fromage blanc

**Compote de pommes BIO**

*Alternatif : Oeufs durs*



## MARDI

### Menu Alternatif oriental

Samoussas de légumes

Couscous de légumes à la **coriandre** & pois chiches

Semoule

Tomme du Châtelard <sup>(38)</sup>

Orange

La **Musaka**  
vient des **Balkans**.  
A l'origine à base de  
viande de **mouton**  
& de **pommes**  
de **terre**.

## JEUDI

Salade verte

Calamars à la Romaine

**Carottes HVE** de Saint Prim <sup>(38)</sup> en persillade

Camembert

Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Beignets au fromage*

## VENDREDI

### Recette de Serbie

Chou kouki

Musaka égréné de boeuf de chez Carrel <sup>(38)</sup>

& **pommes de terre BIO** de Thodure <sup>(38)</sup>

Yaourt

Crème dessert

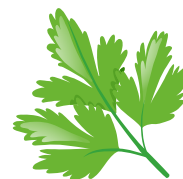
*Alternatif : Musaka végétale*



## LUNDI

**Pizza BIO** de Rives <sup>(38)</sup> au fromage  
Sauté de volaille de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup> aux noix.  
Chou-fleur <sup>(26)</sup> & brocolis en persillade  
Yaourt  
Orange

Alternatif : Omelette



## MARDI

Macédoine

Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, sel, moutarde, persil.

Boulettes de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> au jus

**Pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup> vapeur en persillade  
& sauce au fromage blanc et au paprika fumé

**Pomme HVE** de Ville-sous-Anjou <sup>(38)</sup>

Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

La  
**pomme**  
sous toutes ses  
**formes** à la  
croque, en purée,  
**au four.**

## JEUDI

Menu Alternatif

Betteraves

**Pennes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>

sauce aux lentilles corail

Coulommiers

Cake nature de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

## VENDREDI

Spécial poule au pot

Salade d'endives de Saint-Hilaire-la-Côte <sup>(38)</sup>

Poule au pot de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup>

sauce suprême et son riz

Meule de Savoie <sup>(73)</sup>

Purée de **pommes HVE** de Bougé-Chambalud <sup>(38)</sup>

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

La meule de Savoie  
peut être dégustée  
avec les endives.



## LUNDI

### Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette  
Roulé au fromage  
Haricots verts en persillade  
Brique de Vache de chez Gérentes <sup>(43)</sup>  
Compote à la banane



## MARDI

### Menu Saint Patrick

Salade Napoli  
Tortis 3 couleurs, maïs, vinaigrette, ail, persil.  
Petit **colin label MSC** sauce au pesto  
Beignets de brocolis  
Yaourt nature  
Kiwi de chez Savajols <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Haricots blancs à la tomate*

La  
couleur verte  
représente la nature,  
la chance,  
et la fertilité.




## JEUDI

### Spécial Couscous

Salade verte  
Couscous au poulet de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup>  
**Semoule BIO**  
Carré de l'Est  
Orange  
*Alternatif : Couscous de pois chiches*

## VENDREDI

**Carottes râpées BIO** de Parnans <sup>(26)</sup>  
**Pâtes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>  
à la Carbonara viande de porc française  
**Yaourt BIO** du Léoncel <sup>(26)</sup>  Napper le yaourt avec les copeaux de chocolat.  
Copeaux de chocolat  
*Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail*

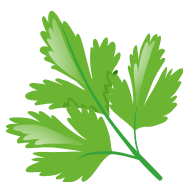


## LUNDI

Céleri en rémoulade  
Emincé de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> à la Stroganof  
Ecrasé de **pommes de terre BIO** <sup>(38)</sup>  
Fromage blanc  
Purée de **pommes HVE** de Bougé-Chambalud <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Dahl de lentilles*



## MARDI



Betteraves  
Cordon bleu viande française  
Petits pois au jus  
Buchette  
Ananas au sirop  
*Alternatif : Mini quenelles en sauce blanche*

**Le pain**  
aux **graines** est bon  
pour l'équilibre  
digestif.

## JEUDI

Salade verte  
Haut de cuisse de poulet de chez Royal Bernard <sup>(26)</sup>  
Gratin de **potimarron BIO** d'Agnin <sup>(38)</sup>  
Yaourt à la myrtille de chez Collet <sup>(42)</sup>  
Cake aux noix de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Feuilleté au fromage*

## VENDREDI

Menu Alternatif

Houmous du Chef !  
Lasagnes de légumes  
Bournette du Vercors <sup>(38)</sup>  
**Pomme BIO** de la Coccinelle <sup>(38)</sup>  
Pain aux graines de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

## LUNDI

### Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette  
Raviolis aux 4 fromages de chez Saint Jean <sup>(26)</sup>  
sauce au Basilic  
Yaourt nature  
Abricots secs



## MARDI

### Menu Western

Macédoine  
Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, sel, moutarde, persil.  
Saucisse Toscane de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Potatoes  
Sauce américaine  
Pomme BIO de la Coccinelle <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Merguez végétale

**Le coing**  
est le fruit du  
**cognassier** au  
goût acidulé.

## JEUDI

Chou rouge  
Sauté de bœuf de chez Carrel <sup>(38)</sup> à la mexicaine  
Riz  
Petit suisse nature  
Cake aux pépites de chocolat <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Chili sin carne

## VENDREDI

Concombres en vinaigrette  
**Petit colin MSC** sauce aurore  
Purée de **pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup> et navets  
Fromage de chez papilles d'Ardèche <sup>(07)</sup>  
Compote de pommes & coings  
Alternatif : Pavé végétal

